

التور (وبا)

یک بیماری واگیر دار حاد اسهالی که عامل آن ویبریوکلرا است . عامل بیماری وبا غیرتهاجمی بوده و اسهال ناشی از آن بوسیله سم کلرا که منجر به ترشح شدید آب و املاح در روده کوچک می شود ایجاد می گردد .

راه های انتقال :

- مصرف میوه وسبزیجات آلوده
- استفاده از آب آلوده
- مصرف غذاهای دریایی آلوده
- غذاهای پخته یا نیمه پخته آلوده
- تماس مستقیم یا غیر مستقیم با آلودگی
- شیر وبستنی آلوده



علائم بیماری :

- ✓ اسهال شدید
- ✓ استفراغ بدون حالت تهوع
- ✓ احساس پر بودن شکم
- ✓ عطش فراوان
- ✓ کم شدن ادرار
- ✓ کم آبی بدن
- ✓ درد و گرفتگی ساق پا
- ✓ سردرد



راه های پیشگیری :

- ۱- شستن دست ها قبل از غذا خوردن با آب وصابون به مدت ۱ دقیقه
- ۲- شستن دستها بعد از اجابت مزاج با آب وصابون به مدت ۱ دقیقه
- ۳- تهیه غذا ونوشیدنی از فروشگاههای مطمئن و بهداشتی
- ۴- استفاده از آب سالم جهت شستشو
- ۵- پرهیز از مصرف آب چاه و رودخانه
- ۶- دفع بهداشتی فاضلاب ها و زباله خانگی
- ۷- گرم کردن و پختن غذاها به اندازه کافی قبل از مصرف
- ۸- ضدعفونی میوه وسبزیجات خام قبل از مصرف
- ۹- استفاده از آب لوله کشی کلردار جهت مصرف
- ۱۰- مواد غذایی دور از دسترس حشرات قرار گیرد
- ۱۱- پرهیز از شنا کردن در آبهای آلوده

روش سالم سازی سبزیجات:

مرحله اول

پاکسازی : بعد از پاک کردن سبزی به مدت ۵ دقیقه در آب قوطه ور کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

راههای پیشگیری از بیماری وبا



تهیه کننده

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: تابستان ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای زیر

تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

مرحله دوم

انگل زدایی: سبزیجات را در محلول سرکه و نمک به مدت ۵ دقیقه قوطه ور کنید.

مرحله سوم

شستشو و آبکشی: سبزیجات را با آب شسته و آبکشی کنید.

درمان:

۱- مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی

۲- تامین آب و املاح بدن با استفاده از پودر ORS طبق

دستور پزشک

۳- در صورتی که فرد قادر به نوشیدن نباشد تزریق سرم

در مراکز بهداشتی و درمانی انجام شود.

۴- تکمیل دوره درمان و استفاده کامل آنتی بیوتیک ها که

پزشک تجویز کرده است.

عوارض عدم درمان:

۱- افزایش یا کاهش ضربان قلب

۲- نارسایی کلیه

۳- شوک

۴- کما و مرگ